

İŞ HAYATINDA AKIŞTA KALMAK

• Programın Amacı

Psikolog Csikzentmihalyi'nin "Flow- Akış" teorisinin iş hayatında uygulamalarını öğrenmek, organizasyonlarda akış nasıl sağlanır, genel yaşam kalitemiz ve mutluluğumuza nasıl yansır bunları keşfedeceğimiz bir program.

• Kazanılabilecek Yetkinlikler

- İşte vizyonumuzu büyütmek
- Organizasyonel motivasyonu uygulama konusunda yollar öğrenmek
- İş ortamında optimal bir atmosfer yaratarak iş verimliliği nasıl artırı keşfetmek
- Akış uygulamalarını çeşitli alanlarda deneyimlemek

• Eğitimin Faydaları

- "Akış" prensiplerini öğrenerek stresin azalması için işten alınan keyfin artacağı bir iş ortamı modeli yaratmak
- İşte ve özel yaşamda daha mutlu olmayı "flow" la nasıl sağlarız görmek
- İşe, organizasyonlara bakış açısını anlam yaratmak üzerine yoğunlaştırmak
- Özellikle yönetici konumdakilerin vizyonundaki değişimin tüm organizasyon üzerindeki dönüştürücü etkisini anlamak, bu konuda stratejiler öğrenmek ve uygulamak

• İçerik

- Akış/ Flow nedir? Oluşması için gerekli koşullar
- Flow eylemleri ve optimal deneyim örnekleri
- Kendini tanıma ve kişisel değerleri bilmenin akışta kalmaya etkisi
- Flow ve kurumsal büyüme
- İşin ruhu ve vizyon
- Organizasyonlarda "flow" modelini kurmak
- Anlamlı bir iş ve özel yaşam yaratmak

• Hedef Kitle

Bir organizasyonda çalışan çeşitli yöneticiler ve kişisel liderliğini geliştirmek isteyen tüm çalışanlar

• Eğitmen



Yasemin Balci
Eğitim Uzmanı,
Yaşam Koçu

• Eğitim Tarihleri

12 Mart 2013
Salı
9.30 - 13.00
3.5 saat

• Eğitim Yeri

Navitas Eğitim Salonu 5.Gazeteciler Sitesi, Akasya
Sokak C-2 Blok Daire:3 Akatlar-İstanbul

350 TL + KDV
(ikramlar ve eğitim materyalleri dahildir.)

• Katılımcı Görüşleri

Tüm yöneticilerin alması gereken faydalı bir içerik
- **Ebru Çavuş**, İK Direktörü, Greif

Nisan 2012'de bu eğitime özellikle içeriğini merak ettiğim, bir yönetici olarak iş hayatında akışta kalmanın kurallarını, gerekliliklerini merak ettiğim için katıldım. Eğitim, oldukça interaktif, katılımcıların fikirlerini ve tecrübelerini paylaşabildikleri bir ortamda gerçekleşti. Günlük hayatta bazen çok düşünmeden verdiğimiz tepkilerin, geri bildirimlerin aslında biraz daha üzerinde düşünüldüğünde, günlük akışı nasıl değiştirebileceğini fark ettim. Bu konuda farkındalığım arttı.

- **Ayşe Kırımlı**, Pazarlama Direktörü, Adel Kalemcilik

NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.
Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.
Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183
Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

Son kayıt ve ödeme tarihi: 4 Mart 2013, Pazartesi

Aynı kuruluştan iki ve üstü katılımcı için ön kayıt yaptıranlara % 5 indirim uygulanır.

· Kontenjanın dolması durumunda erken kayıt yaptıranlara öncelik tanınacaktır. Kesin kayıt havale formu tarafımıza fakslandıktan (0212 319 76 00) veya e-posta (navitas@navitas-tr.com) ile yollandıktan sonra gerçekleşecek ve tarafınıza mesaj yollanacaktır.

İptal & Değişiklik: 5 iş günü öncesine kadar iptal durumunda yapılmış olan ödemenin %50'si iade edilecektir. Kayıt olan kişinin yerine aynı kuruluştan farklı bir kişinin katılması mümkündür. Yeterli sayıda katılımcı sağlanamadığı durumda, eğitim Navitas tarafından iptal edilirse, ödemelerin tamamı iade edilecektir. Navitas katılımcılara önceden bilgi vererek eğitim yerini değiştirme hakkını saklı tutmaktadır.