

**• Programın Amacı**

Pozitif Psikoloji kişilerin optimum performansa ulaşmalarını ve daha mutlu ve doyumlu bir yaşam sürmelerini destekleyen bilim dalıdır. Pozitif Psikoloji çalışan mutluluğunun ve bağlılığının önemsendiği kurumlarda kullanılmaktadır. Bireyler iyi hissederken daha verimli çalışırlar ve performansları doğal olarak artar. Pozitif Psikoloji araçlarını kullanarak koçluk yapan liderler ekiplerinin güçlü yönlerinden yararlanarak daha verimli ve pozitif ilişkiler içinde çalışmalarını sağlarlar.

**• Kazanılacak Yetkinlikler**

- İletişim ve ilişki kurma
- İkna etme
- Liderlik
- Takım odaklılık
- Sonuç odaklılık
- Planlama ve organizasyon
- Performans yönetimi

**• Eğitimin Faydaları**

- Liderlerin kendilerine dönük farkındalık kazanmaları
- Liderlerin kendi yaşamlarındaki pozitifliğin artması
- Çalışanlarda farkındalık ve içgörü yaratabilmek
- Güçlü yönleri kaldıraç etkisi olarak kullanabilmek
- Ekip ruhunu ve başarıyı artırmak

**• İçerik**

- Pozitif Psikoloji Nedir?
- PERMA Modeli (Seligman)
- Güçlü Yönlerin Keşfi
- VIA Testi Uygulaması
- Genişlet & Depola Teorisi ve Pozitif Duyguların Faydaları (Fredrickson)
- Olumlu Sorgulama (Appreciative Inquiry) Tekniği ve Liderlikteki Uygulaması
- Akış – Flow Kavramı (Csikszentmihaly) ve Pozitif Psikolojideki Yeri
- Öğrenilmiş İyimserlik
- Aktif Yapıcı Yanıt Verme Sistemi
- İşyerinde Pozitifliği Arttırmanın Kriterleri
- İş Ortamında Tatminin 10 Kuralı
- Eşsiz Lider Modeli ve Koçluk

**• Eğitmen**

Demet Uyar  
Kurucu & Yönetici Koçu  
& Eğitmen

**• Eğitim Tarihleri**

11-12 Mart 2014

09:00 - 17:00

**• Süre**

2 Gün

**• Eğitim Yeri**

Şapka Danışmanlık

Şehit Erdoğan İban Sok:31  
Akatlar - Beşiktaş İstanbul

**• Eğitim Bedeli**

1.750 TL + KDV  
(öğle yemeği, ikramlar ve eğitim materyalleri dahildir.)

## • Program Yöntemi

Programda konular bilgi transferi, demo koçluk uygulamalar, ikili ve üçlü koçluk çalışmaları, grup uygulamaları, çeşitli Pozitif Psikoloji envanterleri, özdeğerlendirme ve geri bildirim çalışmaları şeklinde aktarılmaktadır.

## • Hedef Kitle

Temel yönetim eğitimlerini almış yöneticiler İnsan Kaynakları sorumluları

## NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.  
Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.  
Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183  
Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

### **Son kayıt ve ödeme tarihi:** 3 Mart 2014, Pazartesi

Aynı kuruluştan iki ve üstü katılımcı için ön kayıt yaptırana % 5 indirim uygulanır.

· Maksimum katılımcı sayısı 12'dir. Kontenjanın dolması durumunda erken kayıt yaptırana öncelik tanınacaktır. Kesin kayıt havale formu tarafımıza fakslandıktan (0212 319 76 00) veya e-posta ([navitas@navitas-tr.com](mailto:navitas@navitas-tr.com)) ile yollandıktan sonra gerçekleşecek ve tarafınıza mesaj yollanacaktır.

**İptal & Değişiklik:** 10 iş günü öncesine kadar iptal durumunda yapılmış olan ödemenin %50'si iade edilecektir. Kayıt olan kişinin yerine aynı kuruluştan farklı bir kişinin katılması mümkündür. Yeterli sayıda katılımcı sağlanamadığı durumda, eğitim Navitas tarafından iptal edilirse, ödemelerin tamamı iade edilecektir. Navitas katılımcılara önceden bilgi vererek eğitim yerini değiştirme hakkını saklı tutmaktadır.

Copyright 2014 Navitas Eğitim, Danışmanlık & Koçluk Hizmetleri. Tüm hakları saklıdır.

**Merkez Ofis:** Büyükdere Caddesi No:185 Kanyon Ofis Binası Kat:6 34394 Levent - İstanbul

**Eğitim Ofisi:** 5.Gazeteciler Sitesi, Akasya Sokak C-2 Blok Daire:3 Akatlar-İstanbul