



Demet Uyar

Navitas Kurucusu, PCC,
Yönetici Koçu & Eğitmen

navitas

gelişim rehberiniz

POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞU SERTİFİKA PROGRAMI

1.MODÜL

POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞUNA GİRİŞ

BAŞLIYOR



Işık Taçoğlu

İMETAC Kurucu Ortak, GCDF,
Profesyonel Koç & Eğitmen

1.MODÜL İÇERİK

· POZİTİF PSİKOLOJİ NEDİR?

1. Pozitif Psikoloji'de Kullanılan Kavramlar ve Koçlukta Yeri
2. Pozitif Psikoloji Koçluk Haritası'nın Tanıtılarak Pozitif Psikoloji Koçluk Modeli'ne Giriş
3. Pozitiflik Nedir?
4. PERMA Modeli
5. Pozitif Olmanın Faydaları ve Koçlukta Uygulamaları
6. Broaden & Build Teorisi - Barbara Fredrickson

· NAVİTAS POZİTİF PSİKOLOJİ BİREYSEL GELİŞİM POSTERİNİN TANITILMASI

· POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞUNDA TEST ARAÇLARINI KULLANMANIN ÖNEMİ

1. VIA, Gallup ve John Holland Testlerinin Uygulanması ve Yorumlamaları
2. Hangi testi, koçluğun hangi aşamasında kullanmak gerekir?
3. Danışana göre test seçme becerisinin kazanılması
4. Test sonuçlarının danışanla birlikte değerlendirme seansının tasarlanması
5. Test sonuçları değerlendirme seansının uygulanması

· OLUMLAYICI SORGULAMA (APPRICIATE INQUIRY) TEKNİĞİ VE KOÇLUKTAKİ UYGULAMALARI

· ABCDE MODELİ VE AKTİF YAPICI YANIT VERME SİSTEMİ

· MEDİTASYON UYGULAMALARI

EĞİTİM TARİHLERİ

1.Modül POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞUNA GİRİŞ

24 - 25 Şubat 2012
21 - 22 Eylül 2012

2.Modül İŞ YERİNDE POZİTİF PSİKOLOJİ UYGULAMALARI

02 - 03 Mart 2012
09 - 10 Kasım 2012

3.Modül POZİTİF YAŞAM LİDERLİĞİ

06 - 07 Nisan 2012
14 - 15 Aralık 2012

PAKETE DAHİL OLAN HİZMETLER

1. Adınıza ve çalışma alanınıza uygun olarak hazırlanmış Navitas Pozitif Psikoloji Bireysel Gelişim Posterleri
2. Pozitif Psikoloji'ye Giriş Türkçe Eğitim Kitapçığı
3. Pozitif Psikoloji Türkçe Terimler Sözlüğü
4. Pozitif Düşünceler Günlüğü
5. Tüm öğle yemekleri ve kahve molaları dahil

EĞİTİM YERİ

BÜMED
(Boğaziçi Üniversitesi Mezunlar Derneği
Güney Kampüs Lojmanı Kapı Yanı
34342 Bebek / İSTANBUL
Tel: (0212) 359 5828 - 359 5835

Modül Başı Eğitim Ücreti

1. Aslan Kalp Meditasyonu
2. Nataraj Dans Meditasyonu
3. Dinamik Meditasyon
4. Kundalini Meditasyonu

1.500 TL + KDV

NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.
Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.
Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183
Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

Erken Kayıt Tarihi: 20 Şubat 2012
(Erken kayıt yaptıran koçlarımız için %5 indirim yapılacaktır.)

· Eğitim ücretinin, 22 Şubat 2012 Çarşamba günü mesai bitimine kadar yukarıda belirtilen banka hesabına gönderilerek dekontunun navitas@navitas-tr.com adresine gönderilmesi rica olunur.